

リハ&スポ レクリエーション・スポーツ教室

リハビリセンタースタッフによる体操と
スポーツ指導員による誰でも楽しめるスポーツ！
からだを動かして楽しもう！



【日程】

日	程	内	容
10/7(金)	13:30~	囲碁ボール	
10/15(土)		ボッチャ	
10/21(金)		卓球バレー（リハビリセンターにて）	
11/5(土)	14:45	Jダーツ	
11/11(金)		フライングディスク	
11/19(土)		内容お楽しみ	

【場所】 総合福祉センター 体育室・リハビリセンター

【対象】 障害者手帳を所持する者とその家族・介護者
（西宮市内在住在勤者）
又は、総合福祉センターのリハビリセンター利用者



【定員】 10名

【注意】 *体育室では室内用シューズが必要です。
*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。
*当日に、新型コロナウイルス感染症対策のための利用申請書の提出と検温をお願いします。
*マスク着用・消毒・控えめな会話などのご協力をお願いします。
*新型コロナウイルス感染症状況により中止となる場合もあります。また、気象警報が出ている場合は中止となります。
*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。

【申込方法】

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、障害者スポーツ事業係までお申込み下さい。
*申込期間 … 令和4年9月10日（土）～9月30日（金）
*封書・FAXの申込みは受付けます。電話による申込みはご遠慮下さい。

【参加決定】

多数の場合は抽選を行います。参加決定はハガキにてお知らせします。

【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター
総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係
〒662-0913 西宮市染殿町8-17
TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132